A Essência do Butão



por **Sita**



# NOITES

1. **DIAS**



**ITINERÁRIO DETALHADO | A ESSÊNCIA DO BUTÃO**

**DIA 01 | CHEGADA EM PARO**

## VIA VOO INTERNACIONAL

**PARO/THIMPU (VIA ESTRADA 55 km/2h)**

O voo ao Butão sobrevoa o Himalaia e oferece uma paisagem fascinante dos seus picos gelados. Na entrada do vale, de Paro, se avista o Pa Chu (rio Paro) descendo pelo vale, além do Paro Dzong (mosteiro e fortificação) e da Ta Dzong (torre do relógio).

Na chegada, o representante da SITA receberá o cliente e o transladará até **Thimpu** (55km, 2 horas), a capital do Butão, que é uma mistura entre tradição e modernidade. Na chegada, check-in no hotel e descanso breve.

À tarde, se o tempo permitir, visita ao **Trashicho Dzong**, uma fortaleza que abriga a sala real e vários escritórios governamentais. Também, é a residência de verão do abade principal e onde reside os monges na alta hierarquia. Durante a visita, em dia de trabalho normal, se verá a bandeira nacional sendo hasteada e a marcha das guardas reais.



Aberto de segunda à sexta – entre março e outubro (somente depois das 17h30). Já de novembro a fevereiro, só depois das 16h30. Aberto aos sábados, domingos e feriados.

Pernoite no hotel.

# DIA 02 | THIMPU

**Thimpu**, a capital mais enigmática do mundo, também é sede do governo do país. Uma cidade barulhenta, lar da família real tão venerada por todos moradores.

Após o café da manhã, saída até o vale de Thimpu para visitar lugares como: a estátua de **Buda Dordenma** sentado nas colinas com vistas impressionantes para a cidade; tam- bém, visite a estátua de **Buda Shakyamuni**, uma das mais altas de toda a Ásia (51.5 m). Fechada de novembro a fevereiro às 16h; de março a outubro fechado a partir das 17h.

Na sequência, visita a tecelagem **Gagyel Lhundrup**, geralmente considerado um serviço feminino. Aqui, dá lugar a administração de um homem, o **Sr. Kesang**. Ele emprega dife- rentes cores nos tecidos e está sempre muito envolvido na produção. Toda a realeza tem roupas oriundas desse lugar.

Depois, iremos ao **Memorial Nacional Chorten** – construído em 1974, o Memorial é uma estupa que homenageia o finado rei **Jigme Dorji Wangchuk**, o terceiro monarca do país, considerado o pai da cultura moderna do país. No seu interior, há pinturas e esculturas que representam diversos aspectos do budismo tibetano.



Na sequência passaremos pelo **Instituto de Zorig Chusum** (conhecida como a **Escola de Pintura**), depois a **Biblioteca Nacional**, com vasta coleção histórica de documen- tos, livros, blocos de impressão, finalizando na Fábrica de fazer papel – utilizando méto- dos manuais em todas as fases da produção. Esse papel é feito pela cortiça da árvore Daphne, que produz um papel grosso e resistente.

À tarde, caminhe livremente pela rua principal da cidade e regresse ao hotel para pernoite.

# DIA 03 | THIMPU/PUNAKHA

## (VIA ESTRADA 76 km/3h)

Na hora indicada pelo guia, saída pela estrada até **Punakha**. Atravesse o **Porto de Dochu** (3.050m), curta a vista na parte leste da cordilheira dos **Himalaias** onde se encontra 108 estupas em um lindo complexo. **Punakha** está a 800m e, em um dia claro, esse trajeto é apaixonante.

Visitaremos **Chhimi Lhakhang** (um templo), em um passeio de 30 a 40 minutos atra- vés de um povoado e arrozais. Ali, encontramos um templo dedicado a **Lama Drukpa Kuenley** – também conhecido como **Mad Divino**. O templo é popular entre mulheres que tem dificuldades de engravidar. Nesse local, elas pedem para ter filhos e, segundo a tra- dição, conseguem realizar esse desejo.



Na sequência, visita a **Punkha Dzong** que atualmente serve como residência do sacerdo- te principal do Templo da Fertilidade. Esse local é considerado o terceiro mais antigo do país (aberto 11h-13h e 15h-17h).

Resto do dia livre para atividades pessoais. Pernoite no hotel.

# DIA 04 | PUNAKHA/PARO

## (VIA ESTRADA 130 km/4h)

Café da manhã no hotel

De manhã, saída pela estrada até Paro onde se cruzará com **Dochu La** (passagem mon- tanhosa no Himalaia), passando por lindos vales com rica cultura, beleza e centenas de mitos e lendas. O **monte Jhomolhari** (7.300m), reina no extremo norte com neves e águas glaciais, caindo em suas profundas gargantas, formando o **Pa Chu** (rio Paro.) O solo de **Paro** é um dos mais férteis do reino e produz o famoso arroz vermelho do Butão.

Em Paro visite **Kyichu Lhakhang**, um dos **templos mais antigos do país**. O templo é um dos 108 construídos no Himalaia pelo rei tibetano Songtsen Gampo. Essa construção marca o início do budismo no país.



Depois, o roteiro passa pelo **Museu Nacional** para ver a coleção de arte e artefatos an- tigos, como: armas, moedas, selos e uma pequena coleção de história natural. Fechado nos feriados nacionais.

No fim do dia, visite uma granja para compartilhar momentos bebendo chá com uma fa- mília local.

Pernoite no hotel.

# DIA 05 | PARO

Café da manhã no hotel.

De manhã, visite o **Taktsang Lhakhang** (Ninho do tigre). O mosteiro é um dos lugares de peregrinação mais venerados do mundo e contém 13 lugares sagrados. Taktsang, o “Tigre de Lair”, deve seu nome a história da fundação. No século VIII, segundo a tradi- ção, **Guru Rinpoche** chegou a **Taktsang** voando no dorso de uma tigresa, na região de Kurteop. Além disso, no Butão, a tigresa era na realidade uma forma tomada por um dos consortes (cônjuge do monarca) do mestre da ocasião.

Saída de Paro e retorno ao hotel.

Pernoite no hotel.



Devido a sua localização, a única forma de chegar ao mosteiro é através de trilhas. Não se pode chegar com veículos a esses locais.

* Distância: 6.4 km ida e volta
* Elevação coberta: 518 metros
* Altura máxima da atração: 3.050 metros
* Tempo em média da visita: 5 a 7 horas (dependendo do ritmo de cada pessoa)

## Nota importante

**medidas de segurança para subir o ninho do tigre:**

* Prepare-se para o clima antes de começar a caminhada ao **Mosteiro do Ninho do Tigre**. O guia proporcionará instruções no dia anterior desse passeio;
* Se aconselhará aos clientes adquirem bastões de apoio para caminhada (disponíveis para alugar no começo da temporada). Além disso, que usem roupa cômoda e imper- meável. O guia vai aconselhar que as mulheres usem calças mais soltas e que evitem decotes e shorts curtos. Deve-se vestir de modo modesto em respeito ao lugar que é uma instituição religiosa. Não será permitida a entrada de pessoas com bonés ou cha- péus nos templos. Usar tênis confortáveis de preferência que cubram os tornozelos.
* O guia vai acompanhar o ritmo da sua caminhada.



# DIA 06 | SAÍDA DE PARO

## (VIA INTERNACIONAL)

Na hora indicada, terá um traslado ao aeroporto para tomar o voo de volta. O quarto está

reservado até meio-dia.

### FIM DE NOSSOS SERVIÇOS

NOTA: Pode haver mudanças de itinerário devido a eventos e questões governamentais ou até mesmo climáticas. Os tempos de caminhadas são aproximados.

## HOTÉIS PREVISTOS OU SIMILARES OPÇÃO A – 4\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CIDADE** | **HOTÉIS** | **CATEGORIA** | **NOITE** |
| Thimphu | Ariya | Standard Hotel | 02 |
| Punakha | Kunzhang Zhing | Luxury Room | 01 |
| Paro | Himalayan Forest | Private Cottage | 02 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Particular** | **Mar-Mai e Set.-Nov. 2022** | **Jan-Fev & Jun-Ago & Dez 2022** |
| 02 pessoas viajando juntas com-  partilhada doble/twin | USD 2299 por pessoa | USD 1958 por pessoa |

**OPÇÃO B – 5\* (STANDARD)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CIDADE** | **HOTÉIS** | **CATEGORIA** | **NOITES** |
| Thimphu | DusitD2 Yarkay | D Light Room | 02 |
| Punakha | Dhensa Boutique Resort | Suite Room | 01 |
| Paro | Le Meridien | Classic Room | 02 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Particular** | **Mar-Mai e Set.-Nov. 2022** | **Jan-Fev & Jun-Ago & Dez 2022** |
| 02 pessoas viajando juntas com-  partilha doble/twin | USD 2819 por pessoa | USD 2279 por pessoa |

**OPÇÃO C – 5\* (LUXO)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CIDADE** | **HOTÉIS** | **CATEGORIA** | **NOITES** |
| Thimphu | Taj Thimphu | Deluxe Room | 02 |
| Punakha | COMO Uma | Deluxe Room | 01 |
| Paro | COMO Uma | Deluxe View Room | 02 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Particular** | **Mar-Mai e Set.-Nov. 2022** | **Jan-Fev & Jun-Ago & Dez 2022** |
| 02 pessoas viajando juntas com-  partilha doble/twin | USD 4375 por pessoa | USD 3472 por pessoa |

**OPÇÃO D – 5\* (SANTUÁRIO ESPIRITUAL DO BUTÃO)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CIDADE** | **HOTÉIS** | **CATEGORIA** | **NOITES** |
| Thimphu | Taj Thimphu | Deluxe Room | 02 |
| Punakha | COMO Uma | Deluxe oom | 01 |
| Paro | Bhutan Spirit Sanctuary | Balcony Room | 02 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Particular** | **Mar-Mai e Set.-Nov.**  **2022** | **Jan-Fev e Jun, Ago e Dez 2022** |
| 02 pessoas viajando juntas com-  partilha doble/twin | USD 4283 por pessoa | USD 3428 por pessoa |

Valores válidos para compra via operadores de viagens brasileiros parceiros da SITA

     Valores comissionáveis

     Valor “a partir de” sujeitos a alteração até o ato da reserva

**Consulte-nos para mais: info@duonetwork.com.br**

**NOTA IMPORTANTE:**

**alterações de valores podem ocorrer até a reserva, sem aviso prévio**

30 kg de bagagem está permitido nos voos em classe econômica e 07kg na mala de

mão. (Delhi-Paro-Delhi/Katmandu-Paro-Katmandu)

**INFORMAÇÃO DOS VOOS INTERNOS**

**INCLUI:**

* 05 noites de hospedagem nos hotéis mencionados;
* Pensão completa;
* Transporte: Toyota innova ou similar, com ar-condicionado;
* Entradas a monumentos e atrações (apenas 1 visita);
* Guia falando inglês;
* Taxas de visto para o Butão (o visto se emite somente 2 semanas antes do embarque, em média);
* Água mineral / pax / veículo por dia.

## NÃO INCLUI:

* Gastos de caráter pessoal, como: gorjetas, lavanderia, telefones / fax, bebidas alcóo- licas / não alcóolicas, incluindo água potável, passagens aéreas extras e qualquer serviço não mencionado;
* Bebidas tomadas nos restaurantes;
* Seguro viagem.

## CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

* Ao menos 60 dias antes da chegada.

**POLÍTICA DE CANCELAMENTO:**

* 30 dias se a viagem for em janeiro, fevereiro, junho, julho, agosto, dezembro de 2021) e 60 dias ou mais na alta temporada (março, abril, maio, setembro, outubro, outubro e novembro). Se na alta de 60 dias a 7 dias, cobra-se 50% do total; se na média e baixa, de 30 a 7 dias antes da chegada; de multa, cobra-se 50%. Se menos de 7 dias, cobra-se multa de 100%;
* Pode haver políticas específicas que serão indicadas no ato da reserva.

## INFORMAÇÃO GERAL

### Visto do Butão

* Enviar cópia escaneada do passaporte (página com foto e detalhes) enviada por e-mail. A imagem deve ser clara. O passaporte deve ser válido por 6 meses antes do vencimento.

### Seguro médico

* Extremamente recomendado

### Festival / Temporada alta – Abril, Maio, Setembro, Outubro, Novembro

Guias: somente trabalhamos com guias credenciados

**Dúvidas, valores ou informações**

[caroline@duonetwork.com.br](mailto:caroline@duonetwork.com.br)



